



## **„Einsamkeit? Nicht bei uns!“**

Einsamkeit ist ein Thema, das mittlerweile viele Menschen intensiv und in wachsendem Ausmaß beschäftigt. Das Vermissen von sozialen Kontakten, das fehlende Miteinander und dessen mögliche Auswirkungen, gerät zunehmend in den Blickpunkt der Öffentlichkeit.

Fortschreitende Digitalisierung, coronabedingte Maßnahmen, das Wegfallen von auffangenden, familiären Strukturen etc. - viele Faktoren unserer heutigen Zeit bewirken eine Reduzierung von sozialen Kontakten, was als potenzieller Katalysator in der Entstehung und Verbreitung von Einsamkeit angesehen wird.

Einsamkeit wiederum ist ein gesundheitlicher Risikofaktor, der langfristig sowohl ernsthafte psychische als auch physische Folgen haben kann.

Auch in Tübingen werden die stetige Zunahme und die Auswirkungen von Einsamkeit erkannt und sehr ernst genommen. Es haben sich bereits zahlreiche Organisationen und Projekte gezielt diesem wichtigen Thema angenommen und bieten nachhaltige Hilfeleistungen und Ideen für einsame Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt. „In unserem Tübingen soll sich niemand mehr einsam fühlen“ lautet ein Anspruch unserer Stiftung. Aus diesem Grund möchte die Bürgerstiftung dieses wichtige Engagement gegen die fortschreitende Einsamkeit gebührend würdigen, gezielt unterstützen und fördern. Die diesjährige Ausschreibung für den Preis der Bürgerstiftung Tübingen, der mit 10.000 € dotiert ist, sowie für den mit 2000 € ausgelobten Ehrenamtspreis richtet sich daher an: Organisationen, Gruppierungen und ehrenamtlich Tätige, die mit konkreten Angeboten die Mitmenschen aus der erlebten Einsamkeit führen.

Wir freuen uns über hoffentlich viele interessante Bewerbungen, die uns bereits laufende Projekte oder Ideen zur gezielten Bekämpfung der Einsamkeit nachvollziehbar und kreativ darstellen.

Für den Ehrenamtspreis, der jedes Jahr an Einzelpersonen verliehen wird, erhoffen wir uns Vorschläge von aktiven Bürgerinnen und Bürger, die mit ihrem individuellen Engagement und persönlicher Leistung eine deutliche Vorbildfunktion im bürgerlichen Einsatz gegen die Einsamkeit darstellen.

Einige Formalitäten zur Einreichung der Bewerbungen:

Abgabeschluss ist der 29. September 2024

Die Verwendung des Preisgeldes muss deutlich gemacht werden

Bewerbungen dürfen 2 DIN-A4 Seiten nicht überschreiten

Als Anlage jedoch können Unterlagen laufender Projekte oder Beschreibungen abgeschlossener Aktivitäten beigefügt werden (beispielsweise Presseberichte, Referenzen)

Bewerbungen für den Preis der Bürgerstiftung als auch den Ehrenamtspreis bitte per Post oder Mail an:

Bürgerstiftung Tübingen

Bei der Fruchtschranne 6

72070 Tübingen

Mail: [preise@buengerstiftung-tuebingen.de](mailto:preise@buengerstiftung-tuebingen.de)

Der Festakt zur Preisverleihung, zu der die Preisträger aber auch alle Bewerber sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger der Stadt Tübingen eingeladen sind, findet am 23. November 2024 um 11:00 Uhr in den Oberen Sälen des Museums Tübingen statt.

Wir hoffen auf eine große Beteiligung und freuen uns sehr auf zahlreiche Bewerbungen.

Viel Erfolg!